

34. Staustufenlauf 2026

Staustufenlauf - 10.01.2026 - Karlstadt



Platz	PlatzAK	StartNr	Name	Team / Verein / Firma	Nat.	JG	AK	Zeit
1	1	109	David Scheller	LG Main-Spessart		2006	M30	00:47:45
2	2	32	Paul Weigand	ESV Gemünden		2002	M30	00:48:18
3	1	216	Philipp Karpeles			1990	M35	00:48:24
4	3	153	Ahmed Hussein Nur	TG 48 Schweinfurt		2007	M30	00:50:06
5	4	123	Lennart Rössler	SC Ostheim/Rhön		2006	M30	00:51:06
6	5	35	Kevin Antoni	ETSV Lauda		1992	M30	00:51:50
7	6	142	Carl Sommer	SV Würzburg 05		1998	M30	00:52:12
8	1	180	Christian Kunisch	TV Ochsenfurt		1985	M40	00:52:39
9	1	152	Martin Ackermann	TG 48 Schweinfurt		1978	M45	00:53:02
10	7	261	Michael Trunk	SV Eintracht Nassig		1998	M30	00:55:39
11	2	205	Alex Focht			1988	M35	00:56:05
12	8	267	David Cloos	SV 05 Würzburg		1997	M30	00:56:34
13	9	270	Tom Boßendorfer	SV 05 Würzburg		1998	M30	00:57:40
14	10	230	Tobias Rüttiger			1992	M30	00:57:44
15	2	156	Markus Seitz	TG48 Schweinfurt		1984	M40	00:58:24
16	3	5	Jürgen Kuhn	Absolute Run Crew Würzburg		1989	M35	00:59:37
17	3	125	Simon Schickert	Spiridon Frankfurt		1984	M40	00:59:43
18	4	124	Georg Deufert	SG Eltmann Mainathlon		1988	M35	00:59:55
19	4	38	Sebastian Hüller	Frankenblitz		1986	M40	01:00:10
20	11	262	Benedikt Lang	SV Eintracht Nassig		1999	M30	01:00:20
21	5	207	Andrzej Fuchs			1989	M35	01:00:26
22	2	268	Steffen Händler	TSV Karlstadt Triathlon		1978	M45	01:00:32
23	3	58	Torsten Ruf	LG Lohr		1977	M45	01:00:57
24	4	257	Timo Schömig	Absolute Run Crew		1977	M45	01:01:12
25	5	218	Marcel Kraft			1985	M40	01:01:59
26	1	263	Jan Lotz-Diekow	Absolute Run Laufstil		1973	M50	01:02:02
27	1	47	Michael Amann	Laufgemeinschaft Lohr		1964	M60	01:03:12
28	6	274	René Engel	RSV Ernsthausen		1983	M40	01:03:20
29	1	168	Peter Huber	TSV Karlstadt Triathlon		1970	M55	01:04:33
30	6	42	Alexander Mudra	Hilite läuft		1988	M35	01:04:54
31	7	256	Andreas Váth	DJK Üchtelhausen		1982	M40	01:05:01
32	5	278	Jochen Seelinger			1980	M45	01:05:16
33	2	179	Torsten Weyer	TV Großlangheim		1976	M50	01:05:44
34	12	15	Philipp Rüger	DJK Frankenbrunn		2004	M30	01:05:45
35	6	163	Helmut Pfister	TSV Gambach		1981	M45	01:06:02
36	13	197	Christoph Brönnert			1994	M30	01:06:06
37	7	245	Sebastian Wirsching			1981	M45	01:06:14
38	7	211	Simon Gerhard			1990	M35	01:06:15

34. Staustufenlauf 2026

Staustufenlauf - 10.01.2026 - Karlstadt



Platz	PlatzAK	StartNr	Name	Team / Verein / Firma	Nat.	JG	AK	Zeit
39	2	167	Stefan Dr. Scherg	TSV Karlstadt Triathlon		1969	M55	01:06:34
40	14	209	Jan Gehr			1999	M30	01:06:39
41	15	177	Esmat Rezaei	TV 1884 Bad Brückenau		2001	M30	01:06:45
42	8	277	Tobias Winkler	TG48 Schweinfurt		1979	M45	01:06:52
43	8	56	Burkhard Leimeister	LG Lohr		1985	M40	01:07:19
44	16	39	Julian Manske	Frankenblitz		1993	M30	01:07:24
45	9	61	Steffen Wiesner	LG Lohr		1978	M45	01:07:54
46	3	214	Thomas Habel			1974	M50	01:08:13
47	4	2	Johannes Büttner	Absolute Run Crew Würzburg		1974	M50	01:08:40
48	1	131	Michael Wolter	SV Bergdorf Höhn		1954	M70	01:09:03
49	3	174	Roland König	TSV Partenstein		1970	M55	01:09:10
50	9	8	Thomas Walter	Absolute Run Crew Würzburg		1984	M40	01:09:35
51	8	162	Manuel Ehrenfels	TSV Gambach		1989	M35	01:09:53
52	4	53	Karsten Roth	LG Lohr		1967	M55	01:09:54
53	10	169	Markus Schönmann	TSV Karlstadt Triathlon		1980	M45	01:09:55
54	17	149	Lukas Limbach	TerraVac GmbH		1992	M30	01:10:08
55	9	272	Felix Lantzsich	Absolute Run Crew Würzburg		1987	M35	01:11:02
56	10	37	Tobias Hirsch	FIZ Gym Karlstadt		1986	M40	01:11:22
57	1	133	Walter Steigmeier	SV Herschfeld		1957	M65	01:11:26
58	11	147	Hanno Großes Schmidt	TerraVac GmbH		1977	M45	01:11:35
59	12	232	Björn Schebler			1981	M45	01:11:41
60	18	44	Florian Zschka	IT-Projektschmiede		1995	M30	01:11:54
61	2	129	Armin Zipf	steide-runners e.V.		1966	M60	01:12:18
62	10	208	Maximilian Gehm			1989	M35	01:13:31
63	2	219	Rainer Kraft			1958	M65	01:13:36
64	11	20	Thomas Mayer	DJK Viktoria Wombach		1984	M40	01:13:49
65	12	223	Orcin Kural			1986	M40	01:13:49
66	5	255	Thorsten Heßdörfer			1974	M50	01:13:58
67	19	150	Jonas Rodi	TerraVac GmbH		1997	M30	01:14:48
68	13	13	Matthias Muckelberg			1983	M40	01:15:36
69	20	264	Julian Brönnert	1.FC Frankonia Thalb		1995	M30	01:15:48
70	13	36	Martin Daumberger	FIZ Gym Karlstadt		1981	M45	01:16:29
71	14	276	Kalin Todorov	Absolute Run Crew Würzburg		1981	M45	01:16:31
72	14	181	Sebastian Schmidt	TV Zellingen von 1861 e.V.		1982	M40	01:16:53
73	6	128	Thorsten Wollmershäuser	steide-runners e.V.		1972	M50	01:17:34
74	11	228	Wolfgang Nöller			1988	M35	01:18:44
75	12	204	Christopher Fischer			1989	M35	01:19:13
76	2	178	Hans Wagner	TV 1884 Bad Brückenau		1955	M70	01:19:31

34. Staustufenlauf 2026

Staustufenlauf - 10.01.2026 - Karlstadt



Platz	PlatzAK	StartNr	Name	Team / Verein / Firma	Nat.	JG	AK	Zeit
77	5	164	Guido Heger	TSV Gauaschach		1968	M55	01:19:37
78	21	231	Dominik Sautter			1992	M30	01:20:08
79	15	236	Gerald Simmert			1985	M40	01:20:23
80	3	170	Werner Pissulla	TSV Langenprozelten		1960	M65	01:20:51
81	3	265	Holger Dämmrich	FC 1920 Thüngen		1966	M60	01:20:53
82	4	126	Winfried Braun	Stadtmarathon Würzburg e.V.		1963	M60	01:21:17
83	5	279	Seyhon Teyfun	RUNIMAL		1966	M60	01:21:39
84	6	43	Michael Müller	HSV Birnfeld		1963	M60	01:22:13
85	16	148	Jochen Hiemeyer	TerraVac GmbH		1982	M40	01:22:21
86	17	213	Armin Haas			1983	M40	01:23:47
87	3	132	Klaus Hafemeister	SV Bergdorf-Höhn		1955	M70	01:24:37
88	15	241	Frank Steinmetz			1978	M45	01:24:53
89	6	161	Michael Schrauth	TSV 1895 Karlburg e.V.		1968	M55	01:25:18
90	13	242	Dominik Ullrich			1988	M35	01:25:21
91	7	165	Nicolas Zuther	TSV Güntersleben		1970	M55	01:26:05
92	22	206	Max Freitag			1996	M30	01:27:04
93	8	122	Alexander Stoll	Saustoll		1970	M55	01:27:24
94	14	237	Andreas Stecher			1990	M35	01:27:50
95	4	130	Lothar Greiner	SV Bergdorf Höhn		1952	M70	01:45:07
96	1	158	Berthold Wolf	TS Lichtenfels		1942	M80	01:56:49
1	1	260	Eleisa Haag	SV Würzburg 05		1996	W30	00:53:46
2	2	24	Franka Fleckenstein	ESV Gemünden		2007	W30	00:59:18
3	3	140	Lisa Heinrichs	SV Würzburg 05		1993	W30	01:00:48
4	4	137	Charlotte Doseth	SV Würzburg 05		2006	W30	01:01:32
5	5	7	Maike Schopf	Absolute Run Crew Würzburg		1999	W30	01:08:28
6	1	51	Silke Faller	Lauftreff TG Höchberg		1976	W50	01:09:23
7	1	49	Mareike Straub	Laufgruppe RUNdersacker		1980	W45	01:10:24
8	1	6	Ulrike Ortolano	Absolute Run Crew Würzburg		1963	W60	01:13:50
9	1	229	Tamina Preuß			1986	W40	01:14:03
10	2	271	Andrea Köhler			1978	W45	01:14:57
11	3	173	Katrin König	TSV Partenstein		1981	W45	01:16:22
12	6	4	Lena Günther	Absolute Run Crew Würzburg		2002	W30	01:19:56
13	7	234	Anna Schober			1992	W30	01:20:58
14	8	19	Maya Armowitz	DJK Viktoria Wombach		2004	W30	01:21:18
15	1	220	Lisa Krebs			1989	W35	01:22:36
16	2	3	Claudia Fabri	Absolute Run Crew Würzburg		1964	W60	01:24:08
17	9	224	Sophia Mark			1997	W30	01:25:18
18	2	212	Sina Gefßner			1991	W35	01:25:19

34. Staustufenlauf 2026

Staustufenlauf - 10.01.2026 - Karlstadt



Platz	PlatzAK	StartNr	Name	Team / Verein / Firma	Nat.	JG	AK	Zeit
19	10	235	Lina Schrauth			1997	W30	01:27:03
20	11	238	Celina Steiner			2000	W30	01:29:14
21	2	275	Betty Reuß	Laufgruppe Rundersacker		1975	W50	01:29:51